

### Landelijke 3:

14.00	400	V	14.00	kogel	M
14.15	400	M		ver	V
14.30	800	V		speer	V
14.40	800	M		hoog	M
14.50	100	V			
15.00	100	M	15.00	kogel	V
15.10	1500	V		ver	M
15.20	1500	M		speer	M
15.30	3000	M		hoog	V
15.50	200	V			
16.05	200	M			
16.30	4x400	Mixed			