

Groep	Doelgroep	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Atvome.be	Atleten met beperking		19u00-20u00					
Kangoeroes	°2017-2018			17u30-19u00		17u30-18u30		
Benjamins	°2015-2016			17u30-19u00		17u30-18u30		
Pupillen	°2013-2014			17u30-19u00		17u30-19u00	10u00-11u30: kampnummers	
Miniemen	°2011-2012			17u30-19u00		17u30-19u00	10u00-11u30: kampnummers	
Cadetten	°2009-2010	19u00-20u00 Duurloop + stabilisatieoef		17u30-19u00		18u30-20u00	10u00-11u30: kampnummers	
Sprint/horden	°2008 en vroeger	19u00-20u00		17u30-19u00		19u00-20u30		9u00-10u30
Halve fond	°2008 en vroeger	19u00-20u00		17u30-19u00		18u30-20u30		
Fond	°2008 en vroeger	19u00-20u00		19u00-20u30		18u30-20u30		9u00-10u30
Werpers	°2008 en vroeger		19u00-20u30					
Joggers	°2005 en vroeger	19u00-20u00				19u00-20u30		